

# В рамках предметной недели физической культуры и ОБЖ

в школе прошли **соревнования по волейболу** среди учащихся 9,10,11 классов.

Победителями вышли мальчики 10- го класса



и девочки 11 класса.



**Игра в баскетбол 7 а, 7 б. 15:4.**



7 апреля в школе организована **выставка плакатов "Мы за здоровый образ жизни"**.



Выставка знакомит с важнейшими элементами здорового образа жизни: закаливанием, занятием спортом, правильным питанием, отказом от вредных привычек.

8 апреля учащиеся 6 «А» класса приняли участие в интерактивном **музейно-образовательном шоу «Космический урок 2.0. Перезагрузка»**, организованном Музеем Космонавтики и Роскосмосом.

Дополнительное «космическое» измерение урока вдохновит и позволит учащимся по-новому взглянуть на привычные школьные предметы. Так, на уроке вместе с экспертами школьниками из разных городов России предстояло составить рацион питания для космонавтов с подсчётом белков, жиров и углеводов, запланировать «орбитальный» режим дня и выполнить физические упражнения, которые проходят кандидаты в космонавты для зачисления в отряд.



Далее ребята приняли участие в викторине: «Физкультура – залог здоровья и космических побед!».

Ребята, помните: «Хорошее здоровье – основа долгой, счастливой и полноценной жизни»